

### **Основные признаки употребления наркотиков**

1. Следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках, ногах);
2. Наличие у подростка: свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, трубочек, мундштуков, шприцев, пакетиков, капсул, таблеток, порошков, пластиковых бутылок, пипеток, пузырьков;
3. Суженый или расширенный размер зрачка или разные зрачки, которые плохо реагируют на свет;
4. Нарушение речи, походки, координации при отсутствии запаха алкоголя, галлюцинации, депрессии, нарушение сна, чрезмерная активность, озлобленность;
5. Неадекватное поведение (сонливость, заторможенность или наоборот возбуждение, двигательная активность, суетливость);

### **Дополнительные признаки употребления наркотиков (любой возраст)**

1. Пропажа из дома ценных вещей (деньги, золото);
2. Постоянные просьбы дать денег (кредиты, долги);
3. Лживость, изворотливость, уход из дома, агрессия;
4. Телефонные разговоры с уходом от близких, родных людей, настороженность;
5. Проведение времени в компаниях асоциального типа и стремление к ним;
6. Изменение круга «друзей» или появление «товарищей», которые употребляют наркотики, алкоголь;
7. Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов (работа, школа), плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, изменения в привычном образе жизни, обвинение окружающих и поиск виноватых, проблемы с законом;
8. Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
9. Изменение аппетита, потеря в весе;
10. Нарушение сна (сонливость или бессонница)
11. Утомляемость, погружённость в себя;
12. Плохое настроение или беспричинные смены настроения, регулярные депрессии;
13. Невнимательность, ухудшение памяти, внешняя неопрятность;